



BAŞARMAK İSTİYORSAN BUNLARA DİKKAT ET !

**ÇALIŞACAĞIN MASA CAM KENARINDAN UZAK OLSUN. GÜRÜLTÜDEN,
SICAK VE SOĞUKTAN ETKİLENMEMİŞ OLURSUN.**

**SENİ HAYAL DÜNYASINA GÖTÜREN POSTER, RESİM V.B. ŞEYLERİ
BİR SENELİĞİNE DUVARINDAN SÖK.**

**ÇALIŞMA MASANDA YEMEK YİYİP, DERGİ OKUMA. O MASAYI SADECE
DERS ÇALIŞMAK İÇİN KULLAN.**

**ÇALIŞIRKEN KULLANACAĞIN BÜTÜN MALZEMELERİ YANINA AL.
ZIRT-PIRT KALKMAMIŞ OLURSUN.**

**"ÇALIŞABİLECEĞİN ÖZEL BİR ODAM YOK" DİYE HAYIFLANMAK
YERİNE, EVİN EN SESİZ KÖŞESİNE GEÇ,
BİR SEHPA / MASA AL VE HEP ORADA ÇALIŞ.**

**ÇALIŞIRKEN, DİRSEK VE KOLLARINI YASLAYABİLECEĞİN BİR MASA VEYA
SEHPA KULLAN. SERT BİR ZEMİNDE, SIRTINI YASLAYABİLECEK ŞEKİLDE OTUR.**

**EVDEKİ TELEVİZYONDAN UZAK DUR. ODANDA TV VE BİLGİSAYARIN
VARSA BİRAN ÖNCE ONLARDAN KURTUL.**

**TELEFON HER ÇALDIĞINDA SEN KOŞMA. DERS ÇALIŞIRKEN GELEN
TELEFONLARA "İŞİM VAR" VEYA
"ÇALIŞMAM GEREKİYOR" DEMekten ÇEKİNME.**

**UNUTMADAN, EĞER VARSA CEP TELEFONUNU DA ÇOKTAN
KAPATMIŞSINDIR HERHALDE!**

**HAFTADA BİR DIŞARI ÇIKMAK ELBET SENİN HAKKIN. AMA
DOZUNU KAÇIRMADAN.
ARKADAŞLARIMIZA "HAYIR" DEMEYİ BECEREBİLMELİYİZ.**