

Bilinçli Düzenlenmiş Çalışma Odası Öğrenmenizi ve Hatırlamanızı Kolaylaştırıyor



Çalışma odasının mümkün olduğunca sade döşenmiş, sessiz, aradığınızı kolayca bulabileceğiniz şekilde düzenlenmesi ve sık sık havalandırılması öğrenmeyi ve hatırlamayı kolaylaştırıyor.

Öğrenmenin büyük bir bölümü öğrencinin kendi kendine yaptığı çalışma ile gerçekleşiyor. Öğrendiklerinizin %25'ini öğretmenlerinizden, %75'ini kitaplarınızdan kendi kendinize öğreniyorsunuz.

Dikkat !

Beyin, öğrenilenlerin kaydını yaparken sadece öğrendiklerinizi değil, ortamda bulunan her objeyi ve her sesi birlikte kaydediyor. Örneğin: odadaki müzik sesini, masanızdaki fotoğrafı, vb... Öğrendiklerinizi hatırlamanız gerektiğinde de öncelikle bütünü hatırlamanız gerekiyor. Bazen sınavda çözemediğiniz sorunun çözümünü çalışma masanızdaki fotoğrafı görünce hatırlamanızın nedeni de budur. Çoğunuzun iddia ettiği gibi müzikle öğrenmek daha kolay olsaydı, tüm sınıflarımızda müzik yayını yapardık.

Çalışma odanızda sadece sizin kullandığınız ve az sayıda kitap olması, kitap ve dokümanlarınızın bir dosyalama sistemi ile sıralanmış olması aradığınızı bulmanızı kolaylaştıracaktır.

Örneğin; matematik ders kitabı, matematik testleri ve yardımcı kitaplarını bir blok halinde yerleştirilmiş olması, bu dersi çalışmaya başladığınızda herhangi bir dokümanı aramak zorunda kalmazsınız. Böylece hem zaman kaybetmez, hem de sağda solda çözülmemiş doküman kalmasını önlemiş olursunuz.

Doğrular

- ▶ Çalışma odasının sade döşenmiş olması öğrenmeyi ve hatırlamayı kolaylaştırıyor.
- ▶ Kitaplığınızda sadece size ait ve belirli düzene göre bloklanmış kitaplar, çalışma isteğinizi artırıyor.
- ▶ Çalışma masasında ve çok rahat olmayan bir sandalyede çalışmak dikkatinizi yoğunlaştırmanızı kolaylaştırıyor.
- ▶ Uygun ısıda ve iyi havalandırılmış odada çalışmak çalışmada verimliliğinizi artırıyor.
- ▶ Doğru aydınlatılmış (gölgeye neden olmayan) çalışma masası dikkati yoğunlaştırıyor.
- ▶ Sessiz ortamda çalışmak algılamayı güçlendiriyor.
- ▶ Çalışma masanızda daima su bulundurunuz. (Vücuttaki susuzluğa ilk tepkiyi veren organımız beynimizdir.)

Yanılsalar

- ▶ Duvarlara astığınız resimler, posterler ilginizi dağıtır.
- ▶ Kitaplığınızın düzensiz olması, çalışma isteğini engeller.
- ▶ Yatakta veya koltukta çalışmak bir süre sonra dikkatinizin dağılmasına hatta uyuklamanıza neden olur.
- ▶ İyi havalandırılmayan oda bir süre sonra baş ağrısına neden olur. (Vücudun kullandığı oksijenin %25'ini tek başına beynimiz kullanır.)
- ▶ Dışardan gelen gürültüler, ev içindeki yüksek sesle konuşmalar, radyo, televizyon, müzik sesi dikkatin dağılmasına neden olacağı gibi hatırlamayı güçleştirir.

