



ENSAR VAKFI



3-7 ŞUBAT HAFTALIK MENÜ

| 03.02.2020 / PAZARTESİ | 04.02.2020 / SALI | 05.02.2020 / ÇARŞAMBA | 06.02.2020 / PERŞEMBE | 07.02.2020 / CUMA |
|------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI | EZOĞELİN ÇORBASI | ORMAN KEBABI | YAYLA ÇORBASI | TAVUK BAGET+ PATATES |
| NOHUT YEMEĞİ | YOĞURLU MANTI | MAKARNA | TAZE FASULYE | SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI |
| PİRİNÇ PİLAVI | MEVSİM SALATA | CACIK | BULGUR PİLAVI | AYRAN |
| 526 KCAL | 493 KCAL | 580 KCAL | 498 KCAL | 584 KCAL |

ALLERJEN UYARISI

Nohut Yemeği (un) **Gluten içerir.**

Pirinç Pilavı (tereyağı) **Süt Ve Süt Ürünleri içerir.**

Orman Kebabı (un) **Gluten içerir.**

Ayran (yoğurt) **Süt Ve Süt Ürünleri içerir.**

Tavuk Baget+ Elma Dilimi Patates (un) **Gluten içerir.**

Taze Fasulye (un) **Gluten içerir.**

Makarna (makarna) **Gluten içerir.**

Yayla Çorbası (un, yoğurt, yumurta) **Gluten, Süt Ve Süt Ürünleri, Yumurta ve Yumurta Ürünleri içerir.**

Ezogelin Çorbası (un) **Gluten içerir.**

Arpa Şehriye Çorbası (un) **Gluten içerir.**

Yoğurtlu Mantı (un, yumurta,yoğurt) **Gluten, Süt ve Süt ürünleri, Yumurta ve Yumurta Ürünleri içerir**

Cacık (yoğurt) **Süt ve süt ürünleri içerir**

Bulgur Pilavı (bulgur, tereyağ) **Gluten, süt ve Süt ürünleri içerir.**