

17-21 ŞUBAT HAFTALIK MENÜ

17.02.2020 / PAZARTESİ	18.02.2020 / SALI	19.02.2020 / ÇARŞAMBA	20.02.2020 / PERŞEMBE	21.02.2020 / CUMA
MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MİSKETKÖFTE	SEBZE ÇORBASI	TAVUK BAGET+ PATATES
BEZELYE YEMEĞİ	ÇİFTLİK KEBABI	SPAGETTİ	NOHUT YEMEĞİ	SOSLU MAKARNA
BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHİRİYE SALATASI	MEYVE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
483 KCAL	558 KCAL	565 KCAL	473 KCAL	535 KCAL

ALLERJEN UYARISI

Nohut Yemeği (un) **Gluten İçerir.**

Pirinç Pilavı (tereyağı) **Süt Ve Süt Ürünleri İçerir.**

Mercimek Çorbası (un) **Gluten İçerir.**

Soslu Makarna (makarna) **Gluten İçerir.**

Bulgur Pilavı (bulgur, tereyağ) **Gluten, süt ve Süt ürünleri İçerir.**

Domates Çorbası (un, süt) **Gluten, Süt ve Süt Ürünleri İçerir.**

Çiftlik Kebabı (un) **Gluten İçerir.**

Misket Köfte (un, yumurta) **Gluten, Yumurta ve Yumurta Ürünleri İçerir.**

Sebze Çorbası (un, süt) **Gluten, Süt ve Süt Ürünleri İçerir.**

**DIYETİSYEN
NALAN GÜZEL**

NOT : MALZEME TEDARİĞİ VE SEBZE-MEYVE HÂL DURUMUNA GÖRE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

KALORI DEĞERLERİ HER ÜRÜN GRUBUNDA ORTALAMA OLARAK HESAPLANIR.