



ENSAR VAKFI



24-28 ŞUBAT HAFTALIK MENÜ

24.02.2020 / PAZARTESİ	25.02.2020 / SALI	26.02.2020 / ÇARŞAMBA	27.02.2020 / PERŞEMBE	28.02.2020 / CUMA
BARBUNYA	MERCİMEK ÇORBASI	PATATES YEMEĐİ	EZOGELİN ÇORBASI	SEBZELİ KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	ETLİ NOHUTLU PİLAV	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	TAZE FASULYE YEMEĐİ	PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU	MEVSİM SALATA	SUPANGLE	YOĐURTLU GARNİTÜRLÜ MAKARNA SALATASI	AYRAN
419 KCAL	451 KCAL	593 KCAL	513 KCAL	556 KCAL

ALLERJEN UYARISI

Pirinç Pilavı (tereyağı) **Süt Ve Süt Ürünleri içerir.**

Mercimek Çorbası (un) **Gluten içerir.**

Yođurtlu Garnitürlü Makarna Salatası (makarna, yođurt) **Gluten, Süt ve Süt Ürünleri**

Şehriyeli Bulgur Pilavı (bulgur, tereyağ) **Gluten, süt ve Süt ürünleri içerir.**

Etlı Nohutlu Pilav (tereyağ) **Süt ve Ürünleri İçerir.**

Patates Yemeđi (un) **Gluten İçerir.**

Supangle (süt, nişasta) **Gluten, Süt ve Süt Ürünleri İçerir.**

Ezogelin Çorbası (un) **Gluten İçerir.**

Taze Fasulye Yemeđi (un) **Gluten İçerir.**

Sebzeli Köfte (Yumurta, un) **Gluten, Yumurta ve Yumurta Ürünleri İçerir.**

NOT : MALZEME TEDARİĞİ VE SEBZE-MEYVE HÂL DURUMUNA GÖRE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

KALORİ DEĞERLERİ HER ÜRÜN GRUBUNDA ORTALAMA OLARAK HESAPLANIR.

