

**02-06 MART AYI 2020 HAFTALIK MENÜ**

02.03.2020 / PAZARTESİ	03.03.2020 / SALI	04.03.2020 / ÇARŞAMBA	05.03.2020/ PERŞEMBE	06.03.2020 / CUMA
YAYLA ÇORBASI	YÜKSÜK ÇORBASI	PATATESLİ MANTAR SOTE	MERCİMEK ÇORBASI	SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ
GEMİCİ USULU KURUFASULYE	ET DÖNER + PATATES	SOSLU MAKARNA	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
SALÇALI BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	İRMİK HELVASI	YOĞURLU MAKARNA SALATASI	CACIK
532 kkal	504 kkal	493 kkal	419 kkal	467 kkal

**ALERJEN UYARISI:**

Yayla Çorbası (un, yoğurt) **Gluten, Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Gemici Usulü Kuru Fasulye (un) **Gluten** içerir.

Salçalı Bulgur Pilavı(bulgur,tereyağı)**Gluten** içerir.

Yüksük Çorbası (un,makarna)**Gluten** içerir.

Pirinç Pilavı (tereyağı) **Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Sebzeli Tavuk Yemeği (un)**Gluten** içerir.

Patatesli Mantar Sote(un) **Gluten** içerir.

Soslu Makarna (makarna,un) **Gluten** içerir.

İrmik Helvası (süt,irmik,tereyağı)**Gluten ,Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Mercimek çorbası (un) **Gluten** içerir.

Yoğurtlu Garnitürlü Makarna Salatası (un,makarna,yoğurt)**Gluten, Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Şehriyeli Bulgur Pilavı(bulgur,tereyağı)**Gluten** içerir.

Cacık (yoğurt) **Süt ve süt ürünleri** içerir.

NOT : MALZEME TEDARİĞİ VE SEBZE-MEYVE HÂL DURUMUNA GÖRE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

KALORİ DEĞERLERİ HER ÜRÜN GRUBUNDA ORTALAMA OLARAK HESAPLANIR.

**DIYETİSYEN  
NALAN GÜZEL**