

## 09-13 MART 2020 HAFTALIK MENÜ

09.03.2020 / PAZARTESİ	10.03.2020 / SALI	11.03.2020 / ÇARŞAMBA	12.03.2020/ PERŞEMBE	13.03.2020 / CUMA
EZOĞELİN ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	NOHUT YEMEĐİ	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
ETLİ TAZE FASULYE	KIYMALI MAKARNA	PATATES SALATASI	MİSKET KÖFTE	ETLİ PATATES YEMEĞİ
SOSLU MAKARNA	MEVSİM SALATA	MEYVE	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
577 KCAL	354 KCAL	375 KCAL	479 KCAL	606 KCAL

### ALERJEN UYARISI:

Yayla Çorbası (un, yoğurt ) **Gluten, Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Etlı Taze Fasulye (un) **Gluten** içerir.

Bulgur Pilavı(bulgur,tereyağı)**Gluten** içerir.

Pirinç Pilavı (tereyağı ) **Süt Ve Süt Ürünleri** içerir.

Etlı Patates Yemeđi (un)**Gluten** içerir.

Kıymalı Makarna (makarna,un) **Gluten** içerir.

Mercimek çorbası (un) **Gluten** içerir.

Ezogelin Çorbası (un) **Gluten** içerir.

Soslu Makarna (makarna,un) **Gluten** içerir.

Nohut Yemeđi (un) **Gluten** içerir.

Domates Çorbası (un, süt) **Gluten, Süt ve Süt Ürünleri** içerir.

Misket Köfte (un) **Gluten** içerir.

NOT : MALZEME TEDARİĞİ VE SEBZE-MEYVE HÂL DURUMUNA GÖRE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

KALORİ DEĞERLERİ HER ÜRÜN GRUBUNDA ORTALAMA OLARAK HESAPLANIR.

**DİYETİSYEN**

Nalan Güzel