**Sevgili Öğrenciler,**

**Okulunuzdan ayrı kaldığınız günlerinizi huzurlu ve sağlıklı geçirmenizi dileriz.**

**Dikkat etmeniz gereken bazı hususları sizlere hatırlatmak istiyoruz.**

* Gezmek ve eğlenmek için alış-veriş merkezleri, sinema, tiyatro, vb. insanların toplu bulunduğu yerlerden uzak durun ve **açık havayı** tercih ediniz.
* Toplu taşıma araçlarını mümkün olduğunca **kullanmayınız**. Selamlaşmalarınızda tensel temas kurmayınız.
* Yemekten **önce ve sonra** ellerinizi sabunla yıkayınız. El, yüz, ağız içi ve diş temizliği konusunda her zamankinden daha fazla dikkat edin.
* Tuvaleti **kullanmadan önce** ve **kullandıktan sonra** ellerinizi sabunla yıkayınız.
* Bulunduğunuz kapalı ortamları sık sık **havalandırınız**.
* **Bağışıklık sistemi**nizin güçlü kalması için uykunuza dikkat ediniz. (En geç **23.00** da uyumuş olun. Uykunun sağlığınız için ne kadar **önemli** olduğunu unutmayınız.)
* Beslenmenize dikkat edin; mümkün olduğunca doğal ve **sağlıklı gıdalar** tüketin.
* **Elektronik cihaz kullanımından**(Telefon, tablet, bilgisayar, televizyon, vb.) mümkün olduğunca uzan durunuz.
* **Kitap okumayı ihmal etmeyiniz!**
* Tüm öğrencilerimizin özellikle tatil dönemini değerlendirmeleri önemlidir. Tatil süresince tüm derslerden konu tekrarlarını yaparak kazanım testlerini beceri temelli testleri ve elinizdeki kaynaklardan test çözmeye devam edin.
* Uzaktan eğitim için duyuruları takip ederek çalışmalarınızı planlayın.
* **ZAMAN, EN DEĞERLİ HAZİNENİZDİR.** ZAMANINIZI EN İYİ ŞEKİLDE DEĞERLENDİRİN.