**UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VELİLERE TAVSİYELER**

Değerli Velilerimiz; uzaktan eğitim sürecini çocuklarınız ile iletişim çatışmaları yaşamadan daha sağlıklı yürütebilmeniz için sizlere her zaman desteğe hazır olduğumuzu bilmenizi isteriz.

Sabahları erken kalkma düzenini sürdürmeniz hem çocuğunuz hem sizin için faydalı olacaktır. Çocukların yatma ve kalkma saatlerinin okul zamanında olduğu gibi belli bir düzen içerisinde olması bu yeni düzene uyum sağlamalarında önemlidir.

Derse hazırlanırken okula gitmeden önceki rutinlerini yapmalarını sağlayın. Elini yüzünü yıkaması, kahvaltı yapması, üstünü değiştirmesi, kitap, defter, kalem vs hazırlaması, odayı havalandırması ve bir parça spor yapması öğrenciyi fizyolojik ve psikolojik olarak derse hazırlayacaktır.

Online eğitim sürecinde çocuğun dikkat dağınıklığı yaşamaması için tıpkı okul ortamında olduğu gibi çalışma yerinin belli olması, bir çalışma masasının bulunması, masa, duvar vb yerlerde dikkat dağıtıcı unsurların olmaması, çocuğun ders öncesinde ders ile ilgili kalem, defter, kitap gibi materyallerinin hazır bulunuyor olması gerekmektedir. Ders esnasında not almalarını hatırlatın.

Uzaktan eğitim süreci esnasında mümkün olduğunca sessiz bir ortam ve dersi dinlemelerini sağlayacak fiziksel koşulları sağlayın. Dikkatlerinin dağıtacak oyuncak, tablet, telefon gibi uyaranları kaldırın

 “Gerçek bir sınıf” ortamı olmadığını biliyoruz. Ancak çocuklara şu an neden bu eğitimi almak durumunda olduklarını açıkça anlatmak, zihinlerini netleştirir. Dersin başına oturmamakta direnen, bunun gerçek ders olmadığını söyleyen çocuklara önemli bir nedenle derslerin bir süre böyle yapılacağını, bunun gerçekten okul olduğunu ve ciddiye alınması gerektiğini uygun bir dille ve yaşına uygun olarak anlatın.

Ara verildiği sırada gözlerini dinlendirmelerini önerin. Televizyon izlemek tablet telefon gibi aktivitelerden kaçınılması zihnin yeniden öğrenmeye hazırlanmasını sağlar. Ders aralarında kalkıp hareket etmesi, isterse kısa bir spor, kutu oyunu, gibi aktivitelerle bir mola vermesi motivasyonunu arttırmada etkili olabilir.

Ebeveyn olarak sınırları ve disiplini sağlamanız önemlidir. Online eğitim devam ederken sıkıldım diyebilir, kapatmak ya da başka bir şey ile ilgilenmek isteyebilirler.  Ancak hakları kadar sorumlulukları olduğunu da hatırlatın ve neden o anda istediği şeye izin veremeyeceğinizi anlatın.

Çocuklar rutinlere ihtiyaç duyar.  Bu nedenle, hafta içi-hafta sonu rutinini bozmamaya özen gösterin. Hafta sonunda çocuğunuzun kendi başına ve aile bireyleriyle birlikte yapabileceği bu yeni düzene uygun, keyifli etkinlikler planlayıp yapın.

Çocukların sosyal gelişimlerinde arkadaşları önemli bir paya sahiptir. Bu nedenle çocuğunuzun arkadaşları ile gerek telefonda gerekse önlemler alınarak yüzü yüze görüşmeleri önemlidir.

Uzaktan eğitim sürecinde çocukların kitap okumaya daha fazla zaman ayırmaları gerekmektedir. Kitap okumanın, gelişimleri için bir ihtiyaç olduğu ve gerekliliği çocuklara küçük yaşlardan itibaren anlatılmalı ve bu konuda çaba gösterilmelidir. Kitap okumaya zaman ayırmaları, kitaplarla içli dışlı olmaları ve anne babaları ile birlikte okuma saatlerinin olması durumunda okumayı sevme olasılıkları da artacaktır.

Okula gitmeyen, arkadaşlarından uzak kalan öğrencilerin evde çok daha fazla boş zamanlarının olması, zamanlarını geçirecekleri alternatiflerin az olması nedeniyle uzaktan eğitim sürecinde teknoloji kullanımı artmış durumda. Teknolojinin uzun süre kullanılması, bağımlılık, dikkat, odaklanma ve sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Ayrıca teknoloji kullanımı artıkça öğrencilerin motivasyonları ve ders çalışma süreleri azalmaktadır. Bu konuda çocuklarınız ile teknoloji kullanımı konusunda bir anlaşma yaparak, kendinize ve çocuklarınıza sınır koyun.

Öğrenme olumlu pozitif ortamlarda gerçekleşir. Huzursuz isteksiz zorlayarak onur kırıcı sözler ile canlı derse katılan ya da ders başına oturan öğrencinin öğrenme ve algılama düzeyi düşük olacaktır. Elinizden geldiğince sabırlı olun ve motive edici sözler ile öğrenciyi teşvik edin. Derse aktif katılımını sağlamak için mümkün ise kamerayı açmasını isteyebilirsiniz.

Tedbirlere dikkat ederek öğrencinin fiziksel olarak etkinlik yapmasını sağlayın. Aile içerisinde akıl ve zeka kutu oyunları oynayabilirsiniz. Televizyonu sınırlandırarak ailece evde sinema günü planlayabilirsiniz.

Çocuğunuzun öğretmenleri ile irtibatı kesmeyin ve iletişim halinde olun. Çocuğunuzun ders çalışma süresi, motivasyonu ve teknoloji kullanımı süresi gibi konularda öğretmenleri ile iletişim halinde olmanız işinizi kolaylaştıracaktır. Ayrıca çocuğunuzun öğretmenleri ile iletişim halinde olması, okullar açıldığında uyumunu da kolaylaştıracaktır.

**ÇAKABEY İMAM HATİP ORTAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**